

**Esistono molte risorse  
disponibili per le  
persone con autismo e  
le loro famiglie.  
Queste includono:**

*gruppi e associazioni di sostegno*

*terapie e interventi*

*educazione e informazione*

siamo tutti diversi  
ma anche tutti  
uguali!



L'AUTISMO È UNA PARTE  
DIVERSIFICATA E PREZIOSA  
DELLA NOSTRA  
COMUNITÀ. CON  
COMPRESIONE,  
ACCETTAZIONE E  
SUPPORTO, POSSIAMO  
TUTTI CONTRIBUIRE A  
CREARE UN MONDO PIÙ  
INCLUSIVO E RISPETTOSO  
PER LE PERSONE CON  
AUTISMO. GRAZIE PER  
ESSERE PARTE DI QUESTO  
VIAGGIO VERSO  
L'INCLUSIONE E  
L'EMPATIA.

## **Comportamenti consigliati:**

- **Mantenere sempre la calma;**
- **Lasciare loro il tempo necessario a formulare una risposta;**
- **Fare in modo che l'ambiente attorno a loro sia tranquillo;**
- **Evitare il sarcasmo e l'ironia;**
- **Evitare i rumori forti o fastidiosi;**
- **Rispettare la loro routine;**
- **Cercare di comunicare attraverso immagini o segni con persone non verbali;**
- **Incoraggiare e valorizzare i loro sforzi;**
- **Esprimere chiaramente le richieste.**

## **Autismo e socialità**



**AUTISM  
AWARENESS**



## **Comportamenti da evitare:**

- **Non sostituirsi alla persona autistica nelle loro attività;**
- **Non eseguire mosse improvvisate;**
- **Evitare il contatto fisico non consentito;**
- **Non aspettarsi che siano loro ad iniziare una conversazione;**
- **Non è necessario dire sempre "sì";**
- **Non forzare il contatto oculare;**
- **Non cambiare idea all'ultimo minuto.**

**Siamo tutti diversi ma un puzzle non si completa con pezzi tutti uguali!**

**Questi sono dei consigli generici su un possibile approccio ad una persona con autismo. Infatti è necessario ricordare che ognuno è diverso dall'altro. L'importante è trovare un modo efficace e rispettoso per comunicare.**



## **Istituto Comprensivo "Santa Croce" – Sapri**

*Via Kennedy, 84073, Sapri (SA)*

**Classe III A**

Scuola secondaria di 1°  
grado

**Progetto  
#spuntablu**



# **AUTISMO E SOCIALITÀ**

# giornata dell' autismo

**BENVENUTI NEL NOSTRO  
DÉPLIANT DEDICATO  
ALL'AUTISMO, UN VIAGGIO  
PER COMPRENDERE MEGLIO  
QUESTO SPETTRO E LE  
PERSONE CHE NE FANNO  
PARTE.**



## Q cos'è l'autismo? X

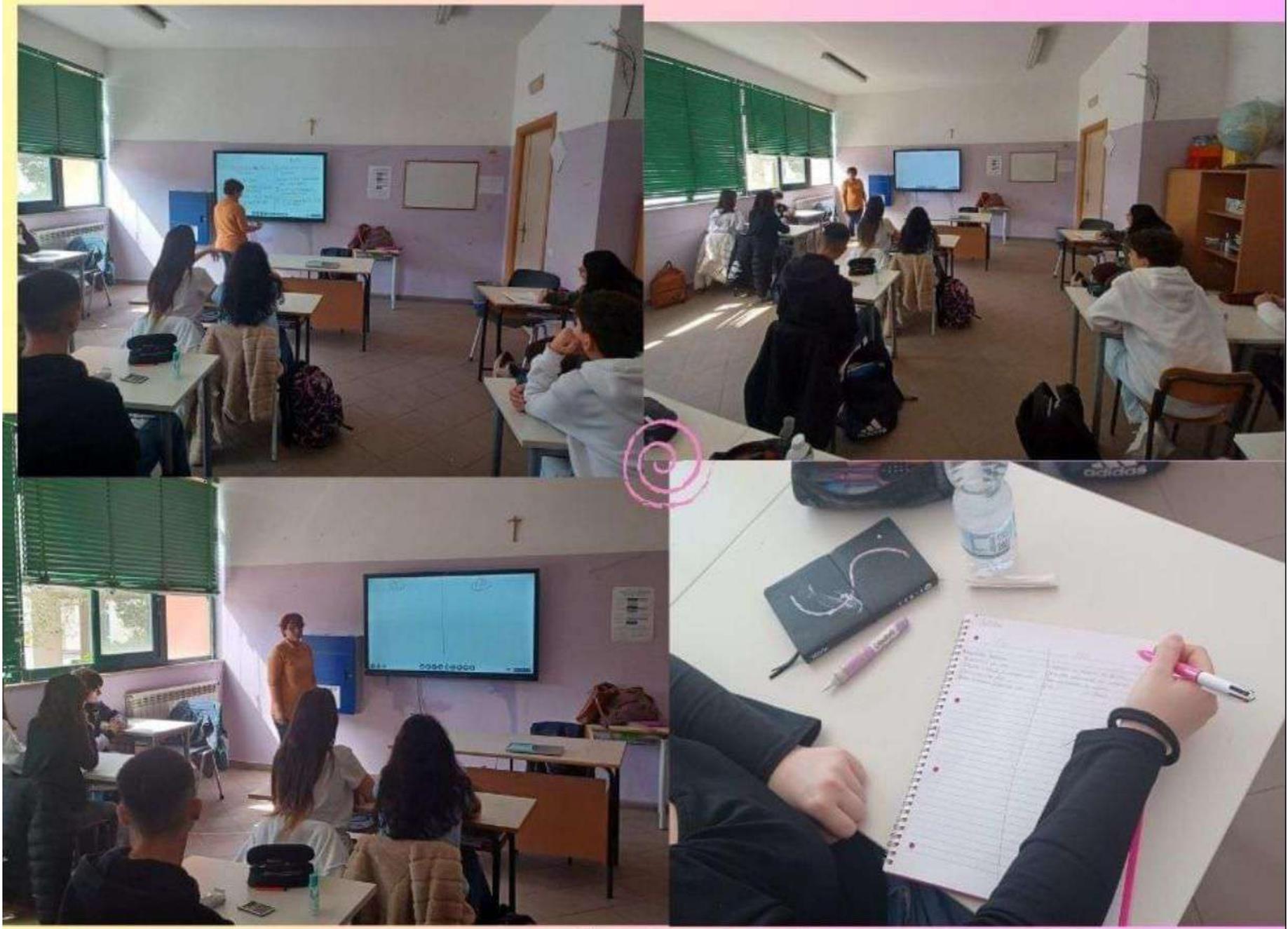
Cos'è l'Autismo? L'autismo è un disturbo neurologico complesso che influisce sul modo in cui una persona interagisce con il mondo circostante. Si presenta in una vasta gamma di forme e intensità, da lievi a gravi, influenzando il linguaggio, le abilità sociali e il comportamento.

SEGN E SINTOMI I SEGNI DELL'AUTISMO POSSONO  
VARIARE DA INDIVIDUO A INDIVIDUO, MA ALCUNI  
COMUNI INCLUDONO DIFFICOLTÀ NELLA  
COMUNICAZIONE VERBALE E NON VERBALE, INTERESSI O  
COMPORTAMENTI RIPETITIVI, SENSIBILITÀ SENSORIALI  
AMPLIFICATE, DIFFICOLTÀ NELLE INTERAZIONI SOCIALI  
E NELL'EMPAZIA.

## Come Supportare le Persone con Autismo?

- **Accoglienza e comprensione:** Accogliete le persone con autismo con gentilezza e rispetto. Ogni persona è unica e merita rispetto per le proprie differenze.
- **Comunicazione chiara:** Usate un linguaggio chiaro e semplice. Date tempo alla persona per elaborare le informazioni e rispondere.
- **Rispetto per le sensibilità sensoriali:** Rispettate le sensibilità sensoriali, come la sensibilità al suono o alla luce. Riducete al minimo gli stimoli fastidiosi nell'ambiente circostante.
- **Promuovere l'Inclusione:** Offrite opportunità di partecipazione e inclusione sociale. Cercate di creare ambienti accoglienti e inclusivi.

# IC Santa Croce -Sapri- III A Secondaria



Erika Sorrentino