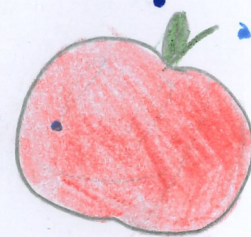
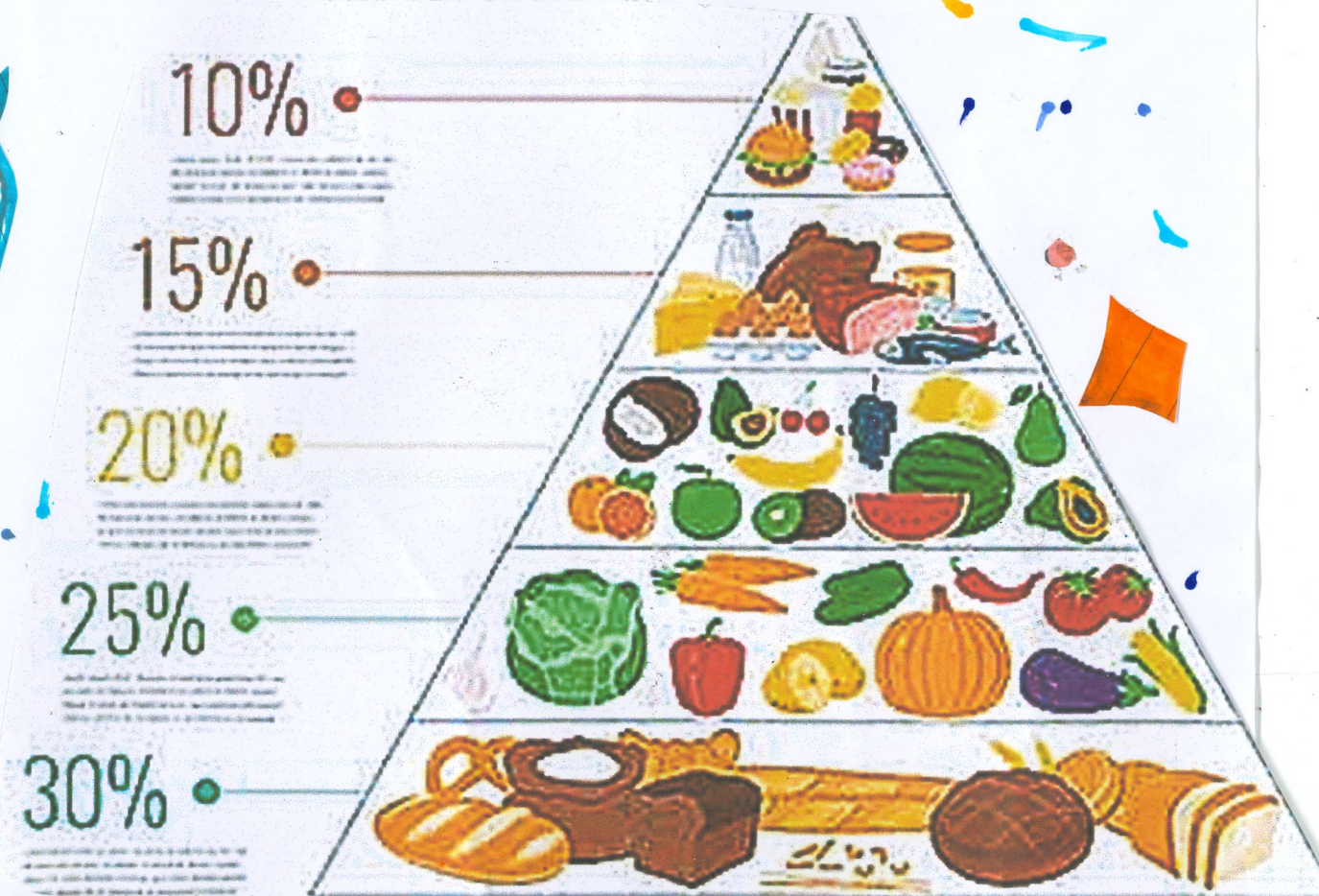


Lo Sport...

Cosa dobbiamo mangiare di sano?



Come bruciare calorie...
correre, sul tapis roulant, o cose varie...



Il corpo è costruito
dal cibo, se noi mangiamo cibo sano,
il nostro corpo cresce sano, se invece
il contrario cioè mangiamo cibo non sano
il nostro corpo cresce con difficoltà
ovvero che si ammala spesso.

